

INFORME DO CRP SP ÀS/OS PSICÓLOGAS/OS SOBRE ATUAÇÃO EM EMERGÊNCIAS E DESASTRES

Considerando a perspectiva da Gestão Integral de Riscos, Emergências e Desastres, é com grande preocupação que o Conselho Regional de Psicologia de São Paulo (CRP SP) acompanha a tragédia na região do Litoral Norte de São Paulo, que aconteceu entre os municípios afetados Caraguatatuba, Ilhabela, Ubatuba e São Sebastião, sendo este último, o que sofreu os maiores danos.

A ocorrência de chuvas fortes e em grande volume, implicaram em deslizamentos, desabamentos, alagamentos, enchentes e outros episódios, ocasionando diversas situações de emergências, com perdas humanas e prejuízos materiais. Conforme boletim divulgado pela Defesa Civil do Estado de São Paulo, no dia 27/02/2023, em razão da interação das fortes chuvas com vários outros fatores, foram confirmados até aquele momento, 65 óbitos, sendo 64 em São Sebastião e um em Ubatuba (dentre as quais 19 crianças). Outras 2.436 pessoas ficaram desabrigadas ou desalojadas.

Considerando os impactos psicossociais decorrentes de situações de emergências e desastres – os quais podem ser acentuados no curto prazo e agravar a saúde mental e o bem-estar psicossocial de populações afetadas e atingidas também a longo prazo –, diferentes tipos de suporte e apoio às populações afetadas e atingidas para a recuperação e retorno da rotina de vida são necessários, o que requer responsabilidade do Estado, da sociedade civil e de demais agentes.

Neste sentido, destacamos a importância da atuação da Psicologia, junto aos gestores, sociedade civil e demais agentes, não só nas situações de calamidades, mas em todas as fases da gestão integrada de riscos, emergências e desastres: prevenção, mitigação, preparação, respostas e recuperação.

Diante do exposto, o CRP SP reitera sua solidariedade às pessoas e famílias enlutadas, bem como a todas as comunidades e profissionais da Psicologia atingidas/afetadas pela tragédia vivenciada no Litoral Norte do Estado de São Paulo, reafirmando o compromisso da Psicologia na luta pelos direitos humanos. E relembra que, a gestão integral de riscos, emergências e desastres, constitui-se em uma forma efetiva de defesa de direitos humanos e participação social.

Em cumprimento à sua função precípua de orientar, disciplinar e fiscalizar o exercício profissional, de maneira que o mesmo seja realizado em observância ao disposto no Código de Ética Profissional da/o Psicóloga/o, respaldado cientificamente, com capacitação pessoal,

teórica e técnica necessária para a atuação nestes contextos e em conformidade com as demais normativas que regulamentam a profissão, o CRP SP reforça a orientação junto à categoria sobre a necessidade de que, em contextos de emergências, calamidades públicas, desastres e de riscos de tais situações, sejam observadas as **“Referências Técnicas para Atuação de Psicólogos/os na Gestão Integral de Riscos, Emergências e Desastres”**, a **“Nota Técnica sobre Atuação da Psicologia na Gestão Integral de Riscos e de Desastres, Relacionadas com a Política de Proteção e Defesa Civil”**. Além dessas notas técnicas, outras normativas, protocolos e diretrizes estabelecidas no âmbito das políticas públicas e no âmbito internacional para Saúde Mental e Apoio Psicossocial em Emergências Humanitárias (SMAPS), para gestão integral de riscos, emergências e desastres e demais temáticas relacionadas devem ser consultadas.

Neste sentido, com o intuito de colaborar com a atuação da categoria na gestão integral de riscos, emergências e desastres, abaixo são apresentados alguns materiais de apoio às/os profissionais da Psicologia para a atuação neste contexto. Ademais, informa-se que foi criado um novo canal de atendimento exclusivo para escuta e orientação referente as ações no Litoral Norte, que pode ser acessado por meio do e-mail emergencialitoralnorte@crpsp.org.br.

Materiais de apoio às/aos psicólogas/os:

- Revista Diálogos¹ (Junho/2021) – Matéria “Psicologia em Emergências e Desastres: uma área, múltiplas possibilidades de crises coletivas”;
- Manual da Psicologia e Direitos Humanos – 2ª Edição, produzido pelo CRP SP em 2022²;
- Direitos Humanos e Proteção Integral das Pessoas Afetadas por desastres socioambientais, produzido pelo Núcleo de Emergências e Desastres do Conselho Regional de Psicologia de São Paulo (CRP SP) em parceria com o Núcleo Especializado de Cidadania e Direitos Humanos da Defensoria Pública do Estado de São Paulo, em 2019³;
- Caderno Temático nº 21 – Psicologia em Emergências e Desastres, produzido pelo CRP SP em 2016⁴;
- Abandonados nos Desastres: uma análise sociológica de dimensões objetivas e simbólicas de afetação de grupos sociais desabrigados e desalojados, produzido pelo CFP em 2011⁵;
- Psicologia de Emergências e Desastres na América Latina: Promoção de Direitos e Construção de Estratégias de Atuação, produzido pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP) e Conselho Regional de Psicologia do Espírito Santo (CRP-ES), em 2011⁶;

¹ Disponível em: <https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2021/06/Revista_Dialogos_n12_A_Pratica_psicologica_na_pandemia-pagina_simples.pdf>.

² Disponível em: <https://www.crpsp.org/uploads/impresso/280889/qZoCK68ahOFrCxByujc_ukHoaEA_Mf_j.pdf>.

³ Disponível em: <<https://www.crpsp.org/uploads/impresso/2784/qjDeQ-X9wmaG8rIOXOLGkwkAvuO8XQAd.pdf>>.

⁴ Disponível em: <<https://www.crpsp.org/uploads/impresso/99/AabX4kwGXX0zM4eJUL-zyRZlcCNCcnmX.pdf>>.

⁵ Disponível em: <<https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2011/12/abandonadosedesastresISBN.pdf>>.

⁶ Disponível em: <https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2011/06/emergencias_e_desastres_final.pdf>.

- O cuidado com crianças e adolescentes afetados por catástrofes⁷;
- Guia Prático Sobre Acessibilidade para Profissionais de Psicologia. Conselho Regional de Psicologia de São Paulo. – São Paulo: CRP SP, 2022.⁸;
- Primeiros Cuidados Psicológicos: guia para trabalhadores de campo⁹;
- Diretrizes do IASC sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial em emergências Humanitárias¹⁰;
- Livro “Recomendações e Orientações em Saúde Mental e Atenção Psicossocial na COVID-19”, elaborado pela Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ), em 2020¹¹;
- Live “Saúde Mental e Apoio Psicossocial em Emergências e Desastres na América Latina: Situação Atual e Perspectivas Futuras”¹², realizada pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP) em outubro de 2021, para lançamento das “Referências Técnicas para Atuação de Psicólogas (os) na Gestão Integral de Riscos, Emergências e Desastres”;
- Live “Pandemia, emergências e desastres, saúde mental: qual o lugar da Psicologia?”, realizada pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP) em janeiro de 2022¹³;
- Live “Contribuições da Psicologia para a saúde mental em contextos de atingidos por enchentes”¹⁴, realizada em janeiro de 2022 pelo Conselho Regional de Psicologia de Minas Gerais (CRP-MG) e o Conselho Federal de Psicologia (CFP);
- Live “Impactos das Inundações na Bahia: Estratégias Psicossociais de Cuidado”¹⁵, realizada em janeiro de 2022, pelo Conselho Regional de Psicologia da Bahia (CRP-03), a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e o Governo da Bahia;
- Live “Saúde Mental e Atenção Psicossocial nas Enchentes na Bahia”, realizado em janeiro de 2020 pelo Telessaúde Bahia¹⁶;
- Série de vídeos “Acolhe Bahia”, produzidos pela Fiocruz Brasília¹⁷, em janeiro de 2022;
- Webinar da região Sudeste, organizado pela Comissão Nacional de Psicologia na Assistência Social do Conselho Federal de Psicologia (CONPAS/CFP) e realizado em setembro de 2021, com o tema: “Emergências e desastres: Práticas da Psicologia no SUAS frente ao cenário pandêmico e à ausência de planos de contingência”¹⁸;
- “Diálogos Interdisciplinares na Gestão Integral de Riscos e Desastres”, diálogo realizado em outubro de 2017, em comemoração à Semana Nacional de Redução de Desastres e buscando

⁷ Disponível em: <<https://crp04.org.br/biblioteca-cdi/conteudos-sobre-emergencias-e-desastres/>>.

⁸ Disponível em: <<https://crpsp.org/uploads/impresso/282382/TSoANCMuC-oGRJXfybC0Q-UKENO0A1cV.pdf>>.

⁹ Disponível em: <https://www.paho.org/bra/dmdocuments/GUIA_PCP_portugues_WEB.pdf>.

¹⁰ Disponível em:

<https://interagencystandingcommittee.org/system/files/iasc_mhps_guidelines_portuguese.pdf>.

¹¹ Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.org.br/wp-content/uploads/2020/10/livro_saude_mental_covid19_Fiocruz.pdf>.

¹² Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=XjIHETtsWeU>>.

¹³ Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=HtFdZ4UentM&t=306s>>.

¹⁴ Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=tmrkE_Y0PmU>.

¹⁵ Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=5u6t5XWDBk>>.

¹⁶ Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=rtq2rfBGecQ>>.

¹⁷ Disponível em: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLPyO8qVoPmBSpnQqFjSaXbr_CrFh3oq>.

¹⁸ Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=4y4f4FL-E0c>>.

construir subsídios para o desenho de um Plano para Gestão Integral de Risco de Desastres (GIRD) para o CRP SP, que incluísse ações prospectivas, corretivas e reativas¹⁹;

- “Saúde Mental e Atenção Psicossocial em Emergências Humanitárias”, em contribuição à mobilização da Semana Nacional de Redução de Desastres no Brasil (segunda semana de outubro) e o Dia Internacional de Redução de Desastres (13 de outubro), este evento foi realizado pelo CRP SP em outubro de 2016, sobre as diretrizes do Comitê Permanente Interagências da ONU para Saúde Mental e Atenção Psicossocial em Emergências Humanitárias - SMAPS, apresentando a versão em português das “Diretrizes do IASC sobre SMAPS em Emergências Humanitárias”²⁰;

- “Garantias legais para o atendimento psicológico nas situações de emergências e desastres” - reunião aberta do Núcleo sobre Psicologia em Emergências e Desastres do CRP SP, realizada em julho de 2016, e que objetivou discutir e refletir sobre a garantia de direitos para o atendimento psicológico nas situações de emergências e desastres, a partir das deliberações aprovadas na Conferência Nacional de Proteção e Defesa Civil (2014) e do artigo V, da Lei 12983, que define as ações de atendimento médico hospitalar e psicológico aos atingidos por desastre, no caso de transferência de recursos federais para execução de ações de prevenção, resposta e recuperação aos municípios²¹;

- “Psicologia na Gestão Integral de Riscos e de Desastres” - o CRP SP, pelo Núcleo sobre Emergências e Desastres, e o Conselho Federal de Psicologia (CFP), pela sua Comissão Nacional de Psicologia na Gestão Integral de Riscos e Desastres, com o apoio do Consórcio Intermunicipal Grande ABC, realizou em março de 2016, a Oficina Regional sobre Psicologia na Gestão Integral de Riscos e Desastres, com o objetivo de promover um debate amplo sobre a participação da Psicologia em situações de emergências e desastres, proporcionando o aprimoramento ético e técnico para a atuação de profissionais da categoria e a melhoria da qualidade de vida de pessoas e comunidades afetadas²²;

- “2º Seminário Estadual de Psicologia em Situações de Emergências e Desastres: contribuições para as políticas públicas na redução de riscos e desastres” - em comemoração à Semana Nacional de Redução de Desastres no Brasil, o Conselho Regional de Psicologia de São Paulo (CRP SP), por meio do Núcleo sobre Emergências e Desastres, realizou em outubro de 2015, o 2º Seminário Estadual sobre Psicologia em Situações de Emergências e Desastres, cujo tema foi: “Contribuições para as políticas públicas na redução de riscos e desastres”²³;

- Publicações disponíveis no site da Associação Brasileira de Psicologia nas Emergências e Desastres (ABRAPEDE)²⁴;

¹⁹ Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=_gcPevQEiFg>.

²⁰ Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=YDk4_jneSaY&feature=emb_logo>.

²¹ Disponível em: <www.youtube.com/watch?v=_lKnYbgOyRs&feature=emb_logo>.

²² Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?list=PLPHNas_83SZXTeBBhgxBpz830L2jMxGz2&v=W240VHv1kM&feature=emb_imp_woyt>.

²³ Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?list=PLPHNas_83SZUnYH9yBGDDSnw3eOrQdKw5&v=ailpgciXNLI&feature=emb_imp_woyt>.

²⁴ Disponível em: <<http://www.abrapede.org.br/publicacoes/>>.

- “Chuvas na Bahia: Referências para atuação em Psicologia das emergências e desastres”, lista de textos sobre Psicologia das emergências e desastres, publicada pelo Conselho Regional de Psicologia da Bahia (CRP BA)²⁵;
- Biblioteca/CDI - Conteúdos sobre Emergências e Desastres disponíveis no site do Conselho Regional de Psicologia de Minas Gerais (CRP-MG)²⁶;
- Site do CRP SP para acesso às produções do Núcleo sobre Psicologia em Emergências e Desastres, constituído de 2014 a 2019²⁷;
- Site especial do CFP “Coronavírus-Informações do CFP”, com informações e orientações do Conselho Federal de Psicologia (CFP) e todo o Sistema Conselhos de Psicologia à categoria para atuação profissional e enfrentamento da crise decorrente da pandemia da Covid-19²⁸;
- Site organizado por oito entidades que compõem a Articulação Saúde Mental e Covid-19, para reunir, em um mesmo espaço, conteúdos, informações, notícias, cursos, materiais de orientação sobre saúde mental que possam auxiliar na prática profissional neste período de pandemia da Covid-19²⁹;
- Site do Inter-Agency Standing Committee (IASC, Comitê Permanente Interagências)³⁰;
- Site da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), com publicações sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial³¹.

Referências Bibliográficas:

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA (Brasil). Referências técnicas para atuação de psicólogas (os) na gestão integral de riscos, emergências e desastres. Conselho Federal de Psicologia, Conselho Regionais de Psicologia, Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas. 1. ed. Brasília: CFP, 2021. 96 p. Disponível em: <https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2021/10/Crepop-RT-Emerge%CC%82ncias-e-Desastres-web_v2.pdf>. Acesso em: 07. fev. 2022.

²⁵ Disponível em: <<https://crp03.org.br/chuvas-na-bahia-referencias-para-atuacao-em-psicologia-das-emergencias-e-desastres/>>.

²⁶ Disponível em: <<https://crp04.org.br/biblioteca-cdi/conteudos-sobre-emergencias-e-desastres/>>.

²⁷ Disponível em: <<http://www.crsp.org.br/emergencias/default.aspx>>.

²⁸ Disponível em: <<https://site.cfp.org.br/coronavirus/1-inicio/>>.

²⁹ Disponível em: <<http://saudementalcovid19.org.br/>>.

³⁰ Disponível em: <<https://interagencystandingcommittee.org/>>.

³¹ Disponível em: <<https://opascovid.campusvirtualsp.org/covid-19/saude-mental-e-apoio-psicossocial>>.